

# DIECEZJALNY SPŁYW KAJAKOWY

## Kilka przydatnych informacji:

- ▶ Osoby niepełnoletnie muszą przywieźć ze sobą zgodę opiekunów prawnych
- ▶ Nie ma koedukacji na spływie, chłopcy śpią po jednej stronie pola namiotowego, dziewczyny po drugiej.

## Zabieramy ze sobą:

- ▶ **Plecak podręczny**, który będziecie mieli w kajaku, a w nim najpotrzebniejsze rzeczy: coś do jedzenia i picia oraz coś ciepłego do ubrania, bo może być zimno; oraz nakrycie głowy.
- ▶ **NIE ZA DUŻY bagaż z odzieżą na przebranie, środkami czystości i osobistymi rzeczami codziennego użycia.** (Bagaż będzie jechał w busie i dostęp do niego będzie tylko na noclegu);
- ▶ **suchy prowiant;** (Na spływie będziemy mieli dla Was pieczywo, ale coś do niego niech każdy zabierze ze sobą według uznania. Poza tym codziennie dostaniemy ciepły posiłek: na noclegach oraz zupę na obiad. Na pierwszy dzień do kajaka zabierzcie ze sobą jakieś kanapki przygotowane w domu. Napoje też zabierzcie we własnym zakresie. Woda będzie dostępna. Zapewnimy też Wam kiełbaski na ognisko).
- ▶ **Namiot, karimatę i śpiwór** (Pojadą w busie).
- ▶ Z doświadczenia wiem, że warto zabrać **rękawiczki z otwartymi palcami** (takie jak na rower), aby zabezpieczyć ręce przed obtarciami od wiosła;
- ▶ **filtry chroniące przed słońcem;**
- ▶ **dobry humor ;-)**